

# LEDRO SKYRACE - SENTER DELE GRESTE

IV Edizione

09 GIUGNO 2019

LEDRO – MEZZOLAGO (TN)

## REGOLAMENTO

La Società Sportiva Dilettantistica Tremalzo, di seguito Società, in collaborazione con la Pro Loco Mezzolago, organizza per domenica 09 giugno 2019 la “Ledro Skyrace – Senter dele Greste”, prima prova ufficiale del circuito “La Sportiva Mountain Running Cup 2019”, valevole come VII edizione del Trofeo Valle di Ledro.

**La “Ledro Skyrace – Senter dele Greste” è una gara di skyrunning, inserita all’interno del calendario della F.I.Sky - Federazione Italiana Skyrunning.**

### 1. PERCORSO GARA

La partenza avviene nel parco feste dell’abitato di Mezzolago (675m), nel Comune di Ledro. Da qui, grazie alla passeggiata che costeggia il lago di Ledro, si raggiunge il centro storico di Pieve di Ledro (668 m).

Si imbocca il sentiero SAT 454 che sale verso malga Saval (1692 m), passando per la località Rave (1060 m), dove è allestito il primo ristoro. Si supera la Sella della Cocca (1360 m) e si continua fino a raggiungere i pascoli della conca di Saval. Giunti a malga Saval (1692 m) si procede in direzione del monte Carèt (1793 m) per ridiscendere poi verso Bocca Saval (1740 m). Qui sono posizionati il secondo ristoro ed il primo cancello orario fissato a 2 ore e 15 minuti di gara.

A questo punto inizia la salita verso cima Parì (1988 m), sulla cui sommità è fissato il traguardo volante intitolato alla memoria di Damiano Gnuffi, appassionato podista ledrense e cofondatore della S.S.D. Tremalzo. Doppia la cima si imbocca il "Senter dele Greste". Lungo il crinale, sempre in quota, attraverso trincee e camminamenti della Grande Guerra, si conquista cima Sclapa (1887 m). Una ripida discesa porta a bocca Dromaè (1675 m) dove sono allestiti il terzo ristoro ed il secondo cancello orario fissato a 3 ore e 15 minuti di gara.

Il tratto di gara che collega cima Parì a bocca Dromaè è un tratto tecnico ed esposto e richiede la massima attenzione da parte di tutti i concorrenti.

Il percorso risale ora la dorsale di Cima d’Oro fino alla panoramica vetta (1802 m). In discesa, con magnifiche viste sui laghi di Ledro e Garda, si raggiunge la croce di Cima d’Oro (1703 m). Le trincee guidano fino alla sommità delle coste di Salò, dove in località Belvedere (1400 m) è

posizionato il quarto ristoro. Seguendo il sentiero botanico si scende fino alla località Fior di Bella (900 m) e con panoramica traversata si giunge alle porte di Mezzolago (675 m).

Il rush finale di 300 m su asfalto porta gli atleti all'arrivo.

La lunghezza totale del percorso è di 19,00 km per un dislivello positivo di 1610 m.

Il tempo massimo per concludere la gara è di 4 ore e 30 minuti.

Record percorso:

- Stofner Martin: 1h 48m 20s – 2017;
- Mutter Ingrid: 2h 16m 24s – 2017.

Sul sito [www.ledroskyrace.it](http://www.ledroskyrace.it) è possibile visionare la mappa e l'altimetria, documenti integrativi il presente regolamento.

### **Programma orario generale**

- Sabato 08 giugno 2019:
  - dalle ore 16:00 alle ore 18:00 consegna pettorale, chip e pacco gara c/o l'ufficio gare di Mezzolago.
- Domenica 09 giugno 2019:
  - ore 07:00: consegna pettorale, chip e pacco gara c/o l'ufficio gare di Mezzolago;
  - ore 08:30: appello alla partenza, spunta atleti e successivo briefing gara;
  - ore 09:00: partenza Ledro Skyrace– “Senter dele Greste”;
  - ore 12:30: inizio pasta party;
  - ore 15:00: premiazioni.

## **2. PARTECIPAZIONE**

Sono ammessi a partecipare alla “Ledro Skyrace – Senter dele Greste” gli atleti normodotati che soddisfano tutti i seguenti requisiti:

1. Abbiamo compiuto anni 16 entro il giorno della manifestazione;
2. Siano in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva agonistica in corso di validità per attività ad elevato impegno cardiovascolare (B1, B2, B3, B4, B5, B6), a termini di regolamento F.I.Sky.

Gli atleti stranieri (foreign participants residing outside Italy) sono obbligati, pena l'esclusione, a presentare l' *health form* predisposto dalla Società organizzatrice, firmato e timbrato da un medico sportivo abilitato nel Paese di origine. Copia di questo *health form* è scaricabile dal sito [www.ledroskyrace.it](http://www.ledroskyrace.it). Copia del certificato medico – o dell' *health form* per gli atleti stranieri - deve essere allegata, secondo indicazioni, al momento dell' iscrizione

on-line. Nel caso in cui la validità del medesimo certificato scada il 09 giugno 2019, o anteriormente a questa data, sarà dovere e compito dell'atleta, allegare online il documento aggiornato sul portale [www.endu.net](http://www.endu.net).

**Nota:**

Nei giorni precedenti la gara, e comunque prima della partenza della competizione, l'organizzazione, tramite la F.I.Sky - Federazione Italiana Skyrunning – verificherà l'elenco iscritti al fine di evidenziare gli atleti sprovvisti di tesseramento annuale F.I.Sky e procedere, quindi, al Tesseramento Giornaliero, comprendente la polizza infortuni individuale per le gare di Skyrunning, valida per la sola durata della manifestazione. Questo tesseramento non instaura alcun vincolo con l'organizzatore, non concede la possibilità di vedersi attribuiti punteggi validi ai fini delle classifiche per società, e non dà diritto alle convocazioni nelle Squadre Nazionali F.I.Sky. Il tesseramento giornaliero dà la possibilità di concorrere a pieno titolo per la classifica della manifestazione, ivi compresi gli eventuali premi in denaro.

**Nessun costo aggiuntivo, rispetto alla quota d'iscrizione, verrà richiesto all'atleta per il Tesseramento Giornaliero sopra descritto.**

Numero massimo partecipanti:

**La “Ledro Skyrace – Senter dele Greste” prevede un numero massimo di 500 partecipanti.**

### **3. ISCRIZIONI**

Le iscrizioni alla “Ledro Skyrace – Senter dele Greste” aprono alle ore 12:00 del giorno 11 gennaio 2019 e chiudono alle ore 12:00 del giorno 07 giugno 2019, o ad esaurimento pettorali.

Sarà anche possibile iscriversi direttamente presso l'ufficio gara, il giorno 08 giugno 2019 dalle ore 16:00 alle ore 18:00 e il giorno 09 giugno 2019 dalle ore 7:00 alle ore 8:30, a prezzo maggiorato e salva la disponibilità di pettorali.

Le iscrizioni sono gestite da SDAM - Sport Data Management srl e potranno avvenire unicamente on-line compilando l'apposito form sul portale [www.endu.net](http://www.endu.net).

Quanto sopra vale fatta eccezione per gli atleti minorenni (ma comunque con almeno anni 16, compiuti entro il giorno della manifestazione). Per essi, infatti, l'iscrizione dovrà essere fatta dalla persona che esercita la responsabilità genitoriale sugli stessi, scrivendo al seguente indirizzo e-mail: [tremalzo.running@gmail.com](mailto:tremalzo.running@gmail.com) e richiedendo apposita documentazione.

Le quote d'iscrizione sono le seguenti:

- € 36,00: dalle ore 12:00 del giorno 11 gennaio 2019 alle ore 12:00 del giorno 07 giugno 2019.
- € 46,00: per iscrizioni effettuate i giorni 08 e 09 giugno 2019 direttamente presso l' ufficio gara (non on-line e salvo disponibilità di pettorali).

**La quota d'iscrizione comprende:**

- Assistenza medica;
- N.° 5 ristori;
- N.° 1 buono pasto per pasta party finale;
- Pettorale di gara personalizzato con NOME e COGNOME (per iscrizioni effettuate entro le ore 12:00 del giorno 05 giugno 2019);
- Chip usa e getta per la rilevazione del tempo di gara;
- Servizio di cronometraggio;
- Diploma scaricabile online;
- Parcheggio gratuito non custodito nelle vicinanze della partenza/arrivo;
- Servizio docce;
- Servizio bagno in zona partenza/arrivo;
- PACCO GARA: Gilet antivento personalizzato Ledro Skyrace by Crazy Idea.
- FOTO GRATUITE scaricabili dal sito [www.ledroskyrace.it](http://www.ledroskyrace.it).

**4. CAMBIO PETTORALE:**

Vi è la possibilità di cambiare il nominativo di pettorale tassativamente entro le ore 12:00 del giorno 05 giugno 2019, pagando un sovrapprezzo di € 5,00 da versare online al momento della sostituzione.

I cambi pettorale potranno avvenire unicamente on-line compilando l'apposito form sul portale [www.endu.net](http://www.endu.net).

**5. CATEGORIE PREMIATE:**

Verranno premiati i primi 10 atleti assoluti, sia femminili che maschili, con omaggi in natura.

Inoltre, per i primi cinque assoluti (maschili e femminili) vi sarà un premio in denaro aggiuntivo:

- 500,00 € per il/la primo/a classificato/a;
- 300,00 € per il/la secondo/a classificato/a;
- 200,00 € per il/la terzo/a classificato/a;
- 100,00 € per il/la quarto/a classificato/a;

- 50,00 € per il/la quinto/a classificato/a.

Verranno premiati solo gli atleti presenti personalmente al momento della premiazione, che si terrà il giorno 09 giugno 2019 ad ore 15:00 presso il parco feste di Mezzolago – Ledro.

## **6. TEMPO MASSIMO / CANCELLI ORARI / PERSONALE AUSILIARIO**

Il tempo massimo per concludere la gara è di 4h 30 min. dal momento della partenza. Dopo tale termine non saranno più garantiti i servizi di assistenza e ciascun partecipante dovrà considerarsi in escursione personale.

Saranno altresì esclusi dalla competizione coloro che transiteranno:

- dal cancello orario di Bocca Saval dopo 2h 15 min. dalla partenza;
- dal cancello orario di Bocca Dromaè dopo 3h 15 min. dalla partenza.

In questi casi sopracitati, l'atleta è obbligato a riconsegnare il pettorale di gara al personale presente in loco.

Il personale ausiliario presente sul percorso, in ogni momento, ha facoltà di fermare e ritirare il pettorale agli atleti che dovessero presentare condizioni psico fisiche non adatte a proseguire la competizione in sicurezza e, comunque, a tutti gli atleti che transiteranno dai cancelli orari oltre il tempo massimo prestabilito.

## **7. PACCO GARA E RITIRO PETTORALE**

Il pacco gara per l'edizione 2019 sarà composto da un gilet antivento by Crazy Idea.

### Nota:

Agli atleti iscritti entro il 12 febbraio 2019 compreso, sarà consegnato il gilet personalizzato Ledro Skyrace by Crazy Idea di taglia identica a quanto indicato all'atto dell'iscrizione. Agli atleti iscritti oltre tale data, e per le sostituzioni di nominativo pettorale, l'organizzazione si riserva la facoltà di consegnare il capo tecnico di taglia M per gli uomini ed S per le donne.

Pettorale e pacco gara si possono ritirare c/o l'ufficio gare di Mezzolago dalle ore 16:00 alle ore 18:00 di sabato 08 giugno 2019 e dalle ore 7:00 alle ore 8:30 di domenica 09 giugno 2019.

E' possibile ritirare pettorale e pacco gara di terzi **esclusivamente se muniti di delega e fotocopia di un documento personale**, in corso di validità, **del delegante**.

Non sarà possibile ritirare pettorale e/o pacco gara in date ed orari differenti da quanto sopra, per nessun motivo.

## **8. DOVERI DELL'ATLETA E MATERIALE OBBLIGATORIO**

Per ogni atleta vi è l'obbligo di:

- Partecipare alla gara con il materiale tecnico, scarpe e vestiario, adeguato alla pratica dello skyrunning. E' vietato in ogni caso l'utilizzo di ciabatte, "finger shoes" e simili;
- Essere dotato, durante tutta la durata della gara, di una giacca antivento;
- Indossare il pettorale, che per nessun motivo può essere modificato, piegato o tagliato, in modo che sia costantemente ben visibile durante tutta la durata della gara;
- In caso di ritiro, segnalare l'abbandono al controllo/ristoro più vicino, riconsegnando il pettorale;
- Seguire il percorso adeguatamente segnalato;
- Non utilizzare le cuffie auricolari.

## **9. RISTORI**

Oltre a quello finale all'arrivo, lungo il percorso, sono previsti 4 ristori nelle seguenti località:

- Località Rave - 1060 m (dopo 3.8 km circa dalla partenza);
- Bocca Saval - 1740 m (dopo 8.6 km circa dalla partenza);
- Bocca Dromaè - 1675 m (dopo 11.2 km circa dalla partenza);
- Località Belvedere - 1400 m (dopo 14.5 km circa dalla partenza).

## **10. SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO**

Sarà effettuato da un Official Timer MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante dovrà essere munito di un chip personale valido oppure di un chip giornaliero a noleggio. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo: [www.mysdam.net/info-chip.do](http://www.mysdam.net/info-chip.do).

### Nota:

Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

## **11. PARCHEGGI**

Ampi parcheggi gratuiti non custoditi sono disponibili nelle immediate vicinanze della partenza (via Belvedere).

## **12. BASTONCINI**

È ammesso l'utilizzo di bastoncini da trekking o da sci. L'organizzazione non prevede nessun servizio di recupero di bastoncini abbandonati sul tracciato.

### **13. RESPONSABILITA'**

L'atleta, con l'atto d'iscrizione, dichiara che la "Ledro Skyrace – Senter dele Greste" è una manifestazione sportiva di elevata difficoltà tecnica e fisica, riconoscendo e confermando di aver preso visione del percorso, il quale si svolge prevalentemente su mulattiere e sentieri di montagna e che presenta passaggi esposti, seppur assistiti dal personale dell'organizzazione. Conferma di essere stato largamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione, la quale si svolge in ambiente montano con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per i partecipanti, di ritenerla pienamente adeguata al proprio livello tecnico e fisico e, di conseguenza, di assumersene il rischio.

Il concorrente, quindi, solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale conseguente a suoi scorretti comportamenti e a danni da esso cagionati.

La Società promotrice dichiara di aver stipulato apposita assicurazione per la responsabilità civile (R.C.), a copertura dei rischi derivanti dall'organizzazione dell'evento stesso. La stessa Società non assicura i partecipanti alla gara.

L'organizzazione, inoltre, non risponde dello smarrimento o sottrazione di effetti e/o beni personali - prima, durante e dopo la gara - nei parcheggi, in zona partenza/arrivo, presso le docce, gli spogliatoi, nella zona deposito borse, nella zona pranzo e in zona premiazioni.

### **14. CAMPAGNA RIFIUTI**

La manifestazione "Ledro Skyrace – Senter dele Greste" aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti" promossa da Spirito Trail per tutelare l'ambiente e la natura. Si chiede pertanto agli atleti di gettare i rifiuti (es. bottiglie, bicchieri, gel) negli appositi cassonetti allestiti presso i punti di ristoro. I concorrenti che verranno segnalati per comportamenti scorretti potranno essere sanzionati e/o squalificati, secondo giudizio insindacabile dell'organizzazione.

### **15. MODIFICHE AL PERCORSO E CANCELLAZIONE GARA**

Il Direttore di Percorso (Guida Alpina), in accordo con il Comitato Organizzatore, in caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia, bufere, tempeste) tali da mettere in pericolo la sicurezza dei concorrenti e ogniqualvolta lo ritenga necessario, si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento il percorso e/o il posizionamento dei punti di ristoro, nonché l'orario di partenza, e il diritto di annullare o sospendere la gara.

I concorrenti non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione in caso di sospensione, modifica o di annullamento della stessa.

## **16. PRIVACY**

Per poter partecipare alla Ledro Skyrace – Senter dele Greste ogni atleta è chiamato a firmare ed accettare, pena l'esclusione, la DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, l' AUTORIZZAZIONE EX L. N. 633/1943 e la DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITA', documenti disponibili sul sito ufficiale della gara.

## **17. RECLAMI**

Eventuali reclami devono essere presentati entro e non oltre 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati della gara versando una quota di € 100,00 che verrà restituita solo nel caso di accoglimento.

## **18. DIVIETO ANIMALI**

Per assicurare le migliori condizioni di sicurezza per tutti i partecipanti, è vietato gareggiare facendosi accompagnare da animali domestici.

I concorrenti con animali domestici al seguito, saranno automaticamente squalificati e considerati esterni alla gara, pertanto ritenuti responsabili di qualunque danno arrecato a se stessi, agli altri concorrenti, a terzi in generale.

## **19. NORME**

Per quanto non espressamente indicato, il regolamento si applica in relazione alle regole stabilite dalla Federazione Italiana Skyrunning (F.I.Sky.) per questa tipologia di competizione.

## **20. MODIFICHE E/O INTEGRAZIONI AL PRESENTE REGOLAMENTO**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare e/o integrare il presente regolamento. Eventuali variazioni verranno adeguatamente segnalate sul nostro sito e profilo Facebook, nonché riportate in **GRASSETTO MAIUSCOLO ROSSO** all'interno di questo documento.

## **21. CONTATTI**

Per qualsiasi chiarimento o ulteriore informazione:

[info@ledroskyrace.it](mailto:info@ledroskyrace.it)

[www.ledroskyrace.it](http://www.ledroskyrace.it)