

# LEDRO SKYRACE - SENTER DELE GRESTE

07 GIUGNO 2020

LEDRO – MEZZOLAGO (TN)

## REGOLAMENTO

La Società Sportiva Dilettantistica Tremalzo, di seguito Società, in collaborazione con la Pro Loco Mezzolago, organizza per domenica 07 giugno 2020 la “Ledro Skyrace – Senter dele Greste”, seconda prova ufficiale del circuito “La Sportiva Mountain Running Cup 2020”, valevole come VIII edizione del Trofeo Valle di Ledro.

La “Ledro Skyrace – Senter dele Greste” è una gara di skyrunning, disciplina riconosciuta dal CONI attinente all’attività alpinistica.

### 1. PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a partecipare alla “Ledro Skyrace – Senter dele Greste” gli atleti normodotati che soddisfano tutti i seguenti requisiti:

- a) **Abbiano compiuto anni 18 entro il giorno della manifestazione;**
- b) **Siano in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva agonistica in corso di validità per attività ad elevato impegno cardiovascolare (B1, B2, B3, B4, B5, B6).**

Gli atleti stranieri (foreign participants residing outside Italy) sono obbligati, pena l’esclusione, a presentare l’ *health form* predisposto dalla Società organizzatrice, firmato e timbrato da un medico sportivo abilitato nel Paese di origine. Copia di questo *health form* è scaricabile dal sito [www.ledroskyrace.it](http://www.ledroskyrace.it).

Copia del certificato medico – o dell’ health form per gli atleti stranieri - deve essere allegata, secondo indicazioni, al momento dell’ iscrizione on-line e comunque fornita all’organizzazione prima del ritiro del pettorale.

Nei giorni precedenti la gara, e comunque prima della partenza della competizione, l’organizzazione, tramite il CentroSportivo Italiano - Comitato di Trento, procederà al tesseramento di tutti gli atleti iscritti attraverso la tipologia di tessera denominata “FREE SPORT”. Il Tesseramento sopradescritto avrà durata limitata alla manifestazione in oggetto e nessun costo aggiuntivo, rispetto alla quota d’iscrizione, verrà richiesto all’ atleta. Con l’iscrizione alla gara, l’atleta acconsente che il comitato organizzatore trasmetta al Centro Sportivo Italiano - Comitato di Trento i propri dati personali al fine del Tesseramento.

Numero massimo partecipanti:

La “Ledro Skyrace – Senter dele Greste” prevede un numero massimo di 500 partecipanti.

## **2. ISCRIZIONI**

Le iscrizioni alla “Ledro Skyrace – Senter dele Greste” 2020 apriranno in due distinti momenti:

- **PRIMA APERTURA:** Il giorno giovedì 16 gennaio 2020 alle ore 12:00. Numero pettorali disponibili: 400.

- **SECONDA APERTURA:** Il giorno lunedì 04 maggio 2020 alle ore 12:00. Numero pettorali disponibili: 100.

Le iscrizioni chiuderanno alle ore 12:00 del giorno venerdì 05 giugno 2020, o ad esaurimento pettorali, in relazione anche alle singole aperture.

Sarà possibile iscriversi direttamente presso l'ufficio gara, il giorno sabato 06 giugno 2020 dalle ore 16:00 alle ore 18:00 e il giorno domenica 07 giugno 2020 dalle ore 7:00 alle ore 8:30, a prezzo maggiorato e salva la disponibilità di pettorali.

Le iscrizioni sono gestite da SDAM - Sport Data Management srl e potranno avvenire unicamente on-line compilando l'apposito form sul portale [www.endu.net](http://www.endu.net).

### **Le quote d'iscrizione sono le seguenti:**

- € 36,00: dalle ore 12:00 del giorno giovedì 16 gennaio 2020 alle ore 11:59 del giorno lunedì 04 maggio 2020 (massimo 400 pettorali);

- € 40,00: dalle ore 12:00 del giorno lunedì 04 maggio 2020 alle ore 12:00 del giorno venerdì 05 giugno 2020;

- € 48,00: per iscrizioni effettuate i giorni 06 e 07 giugno 2020 direttamente presso l'ufficio gara (non on-line e salvo disponibilità di pettorali).

### **La quota d'iscrizione comprende:**

- Assistenza medica;
- N.° 5 ristori;
- N.° 1 buono pasto per pasta party finale;
- Pettorale di gara personalizzato con NOME e COGNOME (per iscrizioni effettuate entro le ore 12:00 del giorno 03 giugno 2020);
- Chip usa e getta per la rilevazione del tempo di gara;
- Servizio di cronometraggio;
- Diploma scaricabile online;
- Parcheggio gratuito non custodito nelle vicinanze della partenza/arrivo;
- Servizio docce;
- Servizio bagno in zona partenza/arrivo;
- PACCO GARA
- FOTO GRATUITE scaricabili dal sito [www.ledroskyrace.it](http://www.ledroskyrace.it).

## **3. PRIVACY**

Per poter partecipare alla “Ledro Skyrace – Senter dele Greste” ogni atleta deve stampare, accettare e sottoscrivere, pena l'esclusione, la DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO

DEI DATI PERSONALI, L' AUTORIZZAZIONE EX L. N. 633/1943 e la DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITA', documenti disponibili sul sito ufficiale della gara.

#### **4. PACCO GARA E RITIRO PETTORALE**

Il pacco gara per l' edizione 2020 sarà composto da uno zaino tecnico by La Sportiva.

Pettorale e pacco gara si possono ritirare c/o l'ufficio gare di Mezzolago dalle ore 16:00 alle ore 18:00 di sabato 06 giugno 2020 e dalle ore 7:00 alle ore 8:30 di domenica 07 giugno 2020.

E' possibile ritirare pettorale e pacco gara di terzi **esclusivamente se muniti di delega e fotocopia di un documento personale**, in corso di validità, **del delegante**.

Non sarà possibile ritirare pettorale e/o pacco gara in date ed orari differenti da quanto sopra, per nessun motivo.

#### **5. CAMBIO PETTORALE:**

Vi è la possibilità di cambiare il nominativo di pettorale tassativamente entro le ore 12:00 del giorno 28 maggio 2020, pagando un sovrapprezzo di € 5,00.

Il cambio pettorale non può essere fatto dall'utente in autonomia ma deve essere richiesto via e-mail al seguente indirizzo: [segreteria@sdam.it](mailto:segreteria@sdam.it).

Il titolare dell'iscrizione deve inviare a SDAM - Sport Data Management tutti i dati del sostituto, compresa copia del certificato medico. Quest'ultimo pagherà direttamente sul campo i € 5,00, al momento del ritiro del pettorale.

#### **6. PERCORSO GARA E PROGRAMMA ORARIO GENERALE**

La partenza avviene nel parco feste dell'abitato di Mezzolago (675m), nel Comune di Ledro. Da qui, grazie alla passeggiata che costeggia il lago di Ledro, si raggiunge il centro storico di Pieve di Ledro (668 m).

Si imbocca il sentiero SAT 454 che sale verso malga Saval (1692 m), passando per la località Rave (1060 m), dove è allestito il primo ristoro. Si supera la Sella della Cocca (1360 m) e si continua fino a raggiungere i pascoli della conca di Saval. Giunti a malga Saval (1692 m) si procede in direzione del monte Carèt (1793 m) per ridiscendere poi verso Bocca Saval (1740 m). Qui sono posizionati il secondo ristoro ed il primo cancello orario fissato a 2 ore e 15 minuti di gara.

A questo punto inizia la salita verso cima Parì (1988 m), sulla cui sommità è fissato il traguardo volante intitolato alla memoria di Damiano Gnuffi, appassionato podista ledrense e cofondatore della S.S.D. Tremalzo. Doppia la cima si imbocca il "Senter dele Greste". Lungo il crinale, sempre in quota, attraverso trincee e camminamenti della Grande Guerra, si conquista cima Sclapa (1887 m). Una ripida discesa porta a bocca Dromaè (1675 m) dove sono allestiti il terzo ristoro ed il secondo cancello orario fissato a 3 ore e 15 minuti di gara.

Il tratto di gara che collega cima Parì a bocca Dromaè è un tratto tecnico ed esposto e richiede la massima attenzione da parte di tutti i concorrenti.

Il percorso risale ora la dorsale di Cima d'Oro fino alla panoramica vetta (1802 m). In discesa, con magnifiche viste sui laghi di Ledro e Garda, si raggiunge la croce di Cima d'Oro (1703 m). Le trincee guidano fino alla sommità delle coste di Salò, dove in località Belvedere (1400 m) è posizionato il quarto ristoro. Seguendo il sentiero botanico si scende fino alla località Fior di Bella (900 m) e con panoramica traversata si giunge alle porte di Mezzolago (675 m).

Il rush finale di 300 m su asfalto porta gli atleti all'arrivo.

La lunghezza totale del percorso è di 19,00 km per un dislivello positivo di 1610 m.

Il tempo massimo per concludere la gara è di 4 ore e 30 minuti.

Sul sito [www.ledroskyrace.it](http://www.ledroskyrace.it) è possibile visionare la mappa e l'altimetria, documenti integrativi il presente regolamento.

### **Programma orario generale**

- Sabato 06 giugno 2020:
  - dalle ore 16:00 alle ore 18:00 consegna pettorale, chip e pacco gara c/o l'ufficio gare di Mezzolago.
  - ore 20:30: presentazione top runners.
  
- Domenica 07 giugno 2020:
  - ore 07:00: consegna pettorale, chip e pacco gara c/o l'ufficio gare di Mezzolago;
  - ore 08:30: appello alla partenza, spunta atleti e successivo briefing gara;
  - ore 09:00: partenza Ledro Skyrace– “Senter dele Greste”;
  - ore 12:30: inizio pasta party;
  - ore 15:00: premiazioni.
  - a seguire “terzo tempo”.

### **7. TEMPO MASSIMO / CANCELLI ORARI / PERSONALE AUSILIARIO**

Il tempo massimo per concludere la gara è di 4h 30 min. dal momento della partenza. Dopo tale termine non saranno più garantiti i servizi di assistenza e ciascun partecipante dovrà considerarsi in escursione personale.

Saranno altresì esclusi dalla competizione coloro che transiteranno:

- dal cancello orario di Bocca Saval dopo 2h 15 min. dalla partenza;
- dal cancello orario di Bocca Dromaè dopo 3h 15 min. dalla partenza.

In questi casi sopracitati, l'atleta è obbligato a riconsegnare il pettorale di gara al personale presente in loco.

Il personale ausiliario presente sul percorso, in ogni momento, ha facoltà di fermare e ritirare il pettorale agli atleti che dovessero presentare condizioni psico fisiche non adatte a proseguire la

competizione in sicurezza e, comunque, a tutti gli atleti che transiteranno dai cancelli orari oltre il tempo massimo prestabilito.

#### **8. SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO**

Sarà effettuato da un Official Timer MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante dovrà essere munito di un chip personale valido oppure di un chip giornaliero a noleggio. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo: [www.mysdam.net/info-chip.do](http://www.mysdam.net/info-chip.do).

#### **Nota:**

Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

#### **9. CATEGORIE PREMIATE:**

Verranno premiati i primi 10 atleti assoluti, sia femminili che maschili, con omaggi in natura.

Inoltre, per i primi cinque assoluti (maschili e femminili) vi sarà un premio in denaro aggiuntivo:

- 500,00 € per il/la primo/a classificato/a;
- 300,00 € per il/la secondo/a classificato/a;
- 200,00 € per il/la terzo/a classificato/a;
- 100,00 € per il/la quarto/a classificato/a;
- 50,00 € per il/la quinto/a classificato/a.

Un premio aggiuntivo di € 300 verrà assegnato in caso di nuovo record del percorso:

1h 48 m 20s il tempo da battere al maschile; 2h 16m 24 s quello al femminile.

Verranno premiati solo gli atleti presenti personalmente al momento della premiazione, che si terrà il giorno 07 giugno 2020 ad ore 15:00 presso il parco feste di Mezzolago – Ledro.

#### **10. DOVERI DELL'ATLETA E MATERIALE OBBLIGATORIO**

Per ogni atleta vi è l'obbligo di:

- Partecipare alla gara con il materiale tecnico, scarpe e vestiario, adeguato alla pratica dello skyrunning. E' vietato in ogni caso l'utilizzo di ciabatte, "finger shoes" e simili;
- Essere dotato, durante tutta la durata della gara, di una giacca antivento;
- Indossare il pettorale, che per nessun motivo può essere modificato, piegato o tagliato, in modo che sia costantemente ben visibile durante tutta la durata della gara;
- In caso di ritiro, segnalare l'abbandono al controllo/ristoro più vicino, riconsegnando il pettorale;
- Seguire il percorso adeguatamente segnalato;
- Non utilizzare le cuffie auricolari.

## **11. RESPONSABILITA'**

L'atleta, con l'atto d'iscrizione, dichiara che la "Ledro Skyrace – Senter dele Greste" è una manifestazione sportiva di elevata difficoltà tecnica e fisica, riconoscendo e confermando di aver preso visione del percorso, il quale si svolge prevalentemente su mulattiere e sentieri di montagna e che presenta passaggi esposti, seppur assistiti dal personale dell'organizzazione. Conferma di essere stato largamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione, la quale si svolge in ambiente montano con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per i partecipanti, di ritenerla pienamente adeguata al proprio livello tecnico e fisico e, di conseguenza, di assumersene il rischio.

Il concorrente, quindi, solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale conseguente a suoi scorretti comportamenti e a danni da esso cagionati.

La Società promotrice dichiara di aver stipulato apposita assicurazione per la responsabilità civile (R.C.), a copertura dei rischi derivanti dall'organizzazione dell'evento stesso. La stessa Società non assicura i partecipanti alla gara.

L'organizzazione, inoltre, non risponde dello smarrimento o sottrazione di effetti e/o beni personali - prima, durante e dopo la gara - nei parcheggi, in zona partenza/arrivo, presso le docce, gli spogliatoi, nella zona deposito borse, nella zona pranzo e in zona premiazioni.

## **12. DIVIETO ANIMALI**

Per assicurare le migliori condizioni di sicurezza per tutti i partecipanti, è vietato gareggiare facendosi accompagnare da animali domestici.

I concorrenti con animali domestici al seguito, saranno automaticamente squalificati e considerati esterni alla gara, pertanto ritenuti responsabili di qualunque danno arrecato a se stessi, agli altri concorrenti, a terzi in generale.

## **13. RISTORI**

Oltre a quello finale all'arrivo, lungo il percorso, sono previsti 4 ristoranti nelle seguenti località:

- Località Rave - 1060 m (dopo 3.8 km circa dalla partenza);
- Bocca Saval - 1740 m (dopo 8.6 km circa dalla partenza);
- Bocca Dromaè - 1675 m (dopo 11.2 km circa dalla partenza);
- Località Belvedere - 1400 m (dopo 14.5 km circa dalla partenza).

## **14. BASTONCINI**

È ammesso l'utilizzo di bastoncini da trekking o da sci. L'organizzazione non prevede nessun servizio di recupero di bastoncini abbandonati sul tracciato.

## **15. CAMPAGNA RIFIUTI**

La manifestazione “Ledro Skyrace – Senter dele Greste” aderisce alla campagna “Io non getto i miei rifiuti” promossa da Spirito Trail per tutelare l’ambiente e la natura. Si chiede pertanto agli atleti di gettare i rifiuti (es. bottiglie, bicchieri, gel) negli appositi cassonetti allestiti presso i punti di ristoro. **I concorrenti che verranno segnalati per comportamenti scorretti potranno essere sanzionati e/o squalificati, secondo giudizio insindacabile dell’ organizzazione.**

## **16. PARCHEGGI**

Ampi parcheggi gratuiti non custoditi sono disponibili nelle immediate vicinanze della partenza (via Belvedere).

## **17. RECLAMI**

Eventuali reclami devono essere presentati entro e non oltre 30 minuti dall’annuncio ufficiale dei risultati della gara versando una quota di € 100,00 che verrà restituita solo nel caso di accoglimento.

## **18. MODIFICHE AL PERCORSO E CANCELLAZIONE GARA**

Il Direttore di Percorso (Guida Alpina), in accordo con il Comitato Organizzatore, in caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia, bufere, tempeste) tali da mettere in pericolo la sicurezza dei concorrenti e ogniqualvolta lo ritenga necessario, si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento il percorso e/o il posizionamento dei punti di ristoro, nonché l’orario di partenza, e il diritto di annullare o sospendere la gara.

I concorrenti non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione in caso di sospensione, modifica o di annullamento della stessa.

## **19. MODIFICHE E/O INTEGRAZIONI AL PRESENTE REGOLAMENTO**

L’organizzazione si riserva il diritto di modificare e/o integrare il presente regolamento. Eventuali variazioni verranno adeguatamente segnalate sul nostro sito e profilo Facebook, nonché riportate in **GRASSETTO MAIUSCOLO ROSSO** all’interno di questo documento.

## **20. CONTATTI**

Per qualsiasi chiarimento o ulteriore informazione:

[info@ledroskyrace.it](mailto:info@ledroskyrace.it)

[www.ledroskyrace.it](http://www.ledroskyrace.it)